ASTOR

Plena inclusión Madrid

MEMORIA ANUAL

2023

Acompañamos Personas, Construyendo Futuro

ÍNDICE

CARTA DE LA PRESIDENTA 2

SOBRE NOSOTROS 3

DESTACADOS 2023 4

ASTOR EN CIFRAS 5

CENTROS Y SERVICIOS 6

- Centro de Atención Temprana
- Centro Educativo
- Centro Ocupacional
- Centro de Día
- Área de Vivienda
- Centro Especial de Empleo
- Servicio de Ocio y Voluntariado
- Servicio para la Promoción de la Autonomía Personal

INFORME ECONÓMICO 36

CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridas Familias y Amigos,

Un año más queremos recoger en esta memoria de actividades el trabajo realizado.

Quisiera destacar de este año 2023, la celebración de nuestra **I Gala ASTOR - INLADE**, un acto de reconocimiento y agradecimiento a todas las personas y entidades que han contribuido a nuestra misión, haciendo posible nuestro trabajo en pro de la inclusión y el compromiso con la mejora social de las personas.

En este año 2023 hemos organizado un **Encuentro de Familias Socias de ASTOR**, una jornada para disfrutar y compartir entre nuestro movimiento asociativo, un momento que esperamos poder seguir disfrutando durante los próximos años.

Sin olvidar a Fundación INLADE - Centro Especial de Empleo por el merecido **Primer Premio Nacional Alares 2023** otorgado por Fundación Alares by Vivofácil, en reconocimiento de su labor por la visibilidad y la inserción laboral de las personas con discapacidad.

En mi nombre y en el de la Junta Directiva que represento nuestro agradecimiento a todas aquellas personas que han hecho posible alcanzar los logros propuestos: personas con discapacidad, sus familiares, los profesionales, voluntarios, socios colaboradores y donantes.

Afrontamos el 2024 con nuevos proyectos y nuevas ilusiones, comprometidos como siempre con la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y sus familias.

Mª Carmen Villena Carretero
Presidenta de ASTOR-INLADE

SOBRE NOSOTROS

Somos una Asociación de Padres y Madres de Personas con Discapacidad Intelectual ubicada en Torrejón de Ardoz. Creada en 1977 por la iniciativa de un grupo de padres y madres que tenían un mismo objetivo: defender los derechos de sus hijos con discapacidad intelectual y/o del desarrollo (PCDID).

Misión

Contribuir, generando apoyos y oportunidades, para que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia, pueda llevar a cabo su proyecto de calidad de vida, como ciudadana de pleno derecho, en una sociedad justa y solidaria, siempre desde el compromiso ético.

Principios

- **Asociacionismo** como modelo organizativo.
- **Dignidad** de las personas basada en la **libertad** y la **autodeterminación**.
- Ejercicio de la **ciudadanía plena**.
- **Derecho** a **vivir vidas** plenas en igualdad de derechos y oportunidades.
- **Confianza** y **diálogo**.
- **Compromiso** e **ilusión** para impulsar cambios.

Órganos de Gobierno

ASAMBLEA GENERAL

Máximo órgano de gobierno de la Asociación, compuesta por los socios numerarios. Cada año, la Junta Directiva expone el resultado de su gestión, que debe ser ratificada por la Asamblea.

En el año 2023 se celebró el 27 de junio.

JUNTA DIRECTIVA

Órgano rector y de gobierno de Astor, encargado de llevar a efecto la política decidida por la Asamblea General, así como establecer las estrategias para su mejor consecución, delega su ejecución en el Director General y en el Equipo Directivo.

La Junta Directiva se reunió durante el año 2023 en **10 ocasiones.**

DESTACADOS

Os presentamos esta memoria en la que se recoge el trabajo que se viene desarrollando en nuestra entidad. Es impensable plasmar todos los proyectos, pero sí un resumen de las acciones más significativas para las PDID y sus familias.

Un año más, hemos apostado por la mejora continua, asumiendo el reto de ser una entidad referente en la atención de las PDID y sus familias en nuestro entorno.

Cada día, queremos dar valor a las PDID y a nuestra actividad, a través de la **COMUNICACIÓN** de una imagen más actualizada, acorde a lo que somos y al tiempo en que vivimos.

Hemos crecido en la atención a las PDID con proyectos innovadores: **"CONTEXTOS NATURALES"** para el apoyo a niñas y niños hasta los 12 años y el **"PROYECTO IMPULSA"** que ha aumentado sus participantes en este curso de formación para jóvenes.

Las PDID han conseguido tener **PRESENCIA** en el ámbito **CULTURAL** de Torrejón con las obras de un grupo de poetas "Tenemos la palabra" y una exposición de pintura en el museo de la ciudad "Emocionarte", que ponen de manifiesto el talento de las personas para la creación artística.

Abordamos nuevos objetivos, como el **ENVEJECIMIENTO** de las PDID y sus familias que exige nuevas respuestas para seguir acompañando a las personas en esta etapa vital.

Pero sin duda, nuestro mayor desafío como Entidad, está siendo la creación de una **FUNDACIÓN DE APOYOS** para garantizar apoyos jurídicos a las personas cuando sus familiares no puedan hacerlo.

Celebramos con orgullo que INLADE recibiera el primer premio nacional de la FUNDACIÓN ALARES 2023; la misma satisfacción con la que nuestra entidad ha querido manifestar el **RECONOCIMIENTO** de personas y entidades que trabajan para la inclusión de las PDID en la primera Gala ASTOR-INLADE.

Somos muchos los que hemos compartido este gran proyecto, gracias a todos.

Acompañamos Personas, Construyendo Futuro

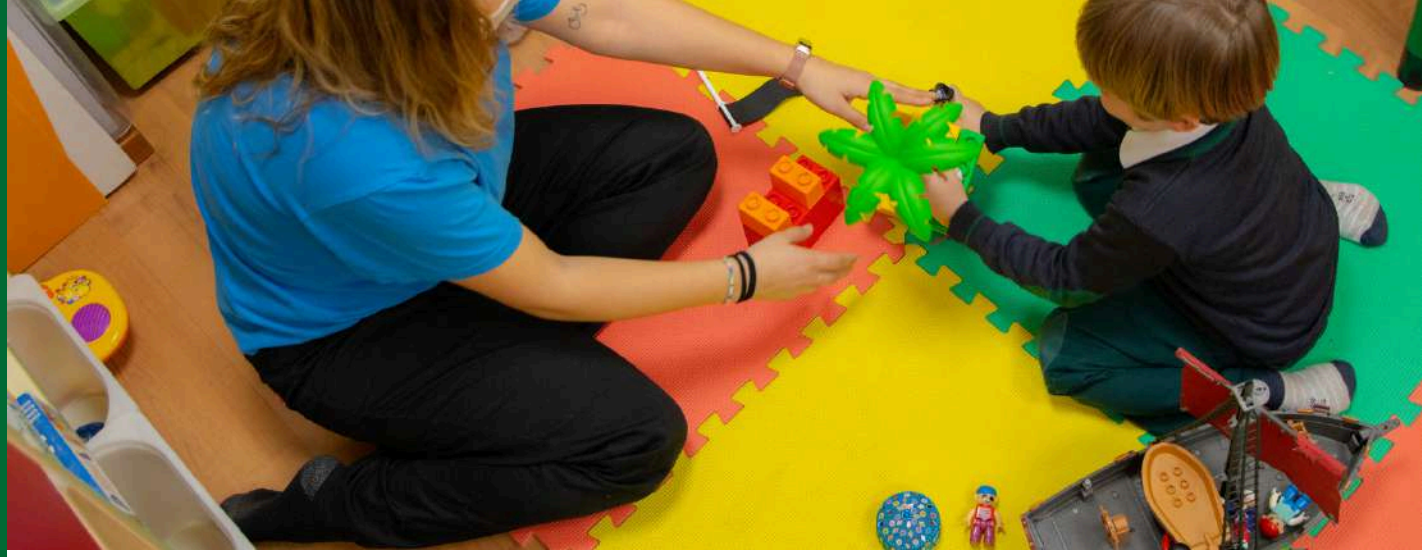
ASTOR EN CIFRAS

*Existen profesionales que realizan su actividad en diferentes centros o servicios.
*Una misma persona puede participar en varios recursos.

PERSONAS ATENDIDAS EN CENTROS Y SERVICIOS

En el año 2023 la distribución de las personas atendidas en los diferentes centros y servicios es la siguiente, Hay que tener en cuenta que una misma persona puede participar en varios centros o servicios.

TIPO DE RECURSO	Nº de Recursos	Plazas financiadas Administración	H	M	Personas atendidas
Centro de Educación Especial	1	69	39	30	**69**
Centro de Atención Temprana	1	145	137	50	**187**
Centro de Día	1	47	27	20	**47**
Centro Ocupacional	1	130	71	59	**130**
Centro Especial de Empleo	1	0	32	20	**52**
Vivienda en la Comunidad	5	20	15	9	**24**
Centro Residencial - Centro de Dia	1	22	10	12	**22**
Servicio de Ocio	1	0	52	53	**105**
Servicio Promocion Autonomia	1	0	21	19	**40**
TOTALES	**13**	**429**	**403**	**271**	**674**



CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

En el CAT atendemos a niños/as de 0-6 años con discapacidad del desarrollo o riesgo de padecerla, y sus familias.

En total, en 2023, hemos tenido en los diferentes tipos de plaza a **222** niños/as, de los cuales **193** estuvieron en **Plaza de Tratamiento** y **20** en **Plaza de Apoyo y Seguimiento**, ambos tipos de plaza concertadas con la Comunidad de Madrid.

En abril, desde la Comunidad de Madrid, se otorgaron nuevas plazas: 8 de Tratamiento y 5 de Apoyo y Seguimiento, lo que supone un total de **130 Plazas de Tratamiento** y **15** de **Apoyo y Seguimiento.**

Además, hemos atendido a **22** niños/as en **Plaza de Tratamiento parcialmente Subvencionadas** (son plazas cofinanciadas por la familia, el Ayto. de Torrejón de Ardoz y ASTOR).

Han pasado por más de un tipo de plaza 13 niños/as.

Por otro lado, han salido de las plazas de Tratamiento (públicas y parcialmente subvencionadas) 69 niños/as fundamentalmente por su escolarización en educación primaria, y 6 niños/as de la plaza de Apoyo y Seguimiento (motivo de baja principal: normalización del desarrollo).

Con relación a la incorporación de **niños/as nuevos** en las Plazas de Tratamiento, han entrado **81** niños y en las de Apoyo y Seguimiento 9.

De las 22 familias que estaban en Plaza Parcialmente Subvencionada, 8 han recibido una beca para abonar parte o la totalidad del coste de tratamiento. Las ayudas económicas se han logrado gracias a la aportación del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, nuestra propia asociación, Plena Inclusión Madrid y Fundación GMP.

130 + 15 **PLAZAS CONCERTADAS**

222 **MENORES ATENDIDOS**

16 **PROFESIONALES**

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

A continuación, se presentan 2 tablas para indicar algunas de las características de los niños/as atendidos durante este año.

PROBLEMATICA DE LA POBLACIÓN ATENDIDA	Nº	%
Deficiencia motora	**19**	**8%**
Retraso madurativo	**113**	**51%**
Trastorno del comportamiento y las emociones	**6**	**3%**
Trastorno específico del habla y del lenguaje	**13**	**6%**
Trastorno generalizado del desarrollo	**71**	**32%**
TOTAL	**222**	**100%**

LOCALIDAD DE RESIDENCIA	Nº	%
Torrejón de Ardoz	**176**	**79%**
Otros municipios	**46**	**21%**
TOTAL	**222**	**100%**

GRUPO DE FAMILIAS

Continuamos con los grupos de familias (padres-madres y otro de abuelos/as), con la novedad de la creación de un **grupo especifico de padres-madres de niños/as menores de 3 años con desafíos principalmente en el área psicomotora.**

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

SERVICIO DE INTERVENCIÓN EN CONTEXTOS NATURALES

En **mayo de 2023** se ha puesto en marcha el **SERVICIO DE INTERVENCIÓN EN CONTEXTOS NATURALES**, basado en un modelo de prácticas relacionales, que ha posibilitado atender las necesidades de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que no podemos cubrir desde el resto de centros o servicios de ASTOR.

Hemos trabajado con **21 niños/as y sus familias** desde un modelo de prácticas centrado en la familia. Además de trabajar desde un enfoque que se ha demostrado más eficaz, nos ha permitido atender a niños/as hasta 12 años, franja que hasta ahora no estaba cubierta por ningún servicio o centro de ASTOR.

El cumplimiento de este objetivo ha sido posible gracias a la aportación del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, ya que supone una fuente importante de la financiación del servicio.

Además, **2** familias han sido **becadas** completamente por la **Fundación Nemesio,** 1 recibe la prestación económica vinculada al servicio (PEVS) y **4** la **beca ASTOR**.

El servicio de contextos que acude al entorno natural de la familia, siempre cuenta con la presencia de al menos uno de los progenitores o el familiar directo del niño/a encargado de su cuidado.

Este servicio ha contado con 5 profesionales: 2 de atención directa, trabajador social, administrativo y directora.

CENTRO EDUCATIVO

Somos un Colegio específico donde brindamos una Educación de Calidad y Apoyo Integral a nuestro alumnado.

En el proceso de enseñanza-aprendizaje, valoramos y personalizamos, respetando su individualidad. Nuestro enfoque se basa en la creencia de que todo el alumnado tiene el potencial de aprender y crecer. Ofrecemos un entorno inclusivo, en el que cada persona se sienta segura, motivada y respaldada en el proceso. Nuestro equipo altamente capacitado y comprometido se esfuerza por adaptar las estrategias pedagógicas y apoyos para asegurar su máximo desarrollo y aprendizaje.

La distribución del alumnado según edad y tipo de discapacidad en el año 2023 ha sido:

RANGO DE EDAD	> 6 años < 18 años		>18 años < 21 años		TOTAL
TIPO DE DISCAPACIDAD	H	M	H	M	
Con Discapacidad Intelectual	11	4	10	12	**37**
Con TEA	6	2	5	1	**14**
Con Paralisis Cerebral	1	3	0	0	**4**
Con otras Discapacidades	7	5		4	**16**
Con enfermedad mental (sin D)	0	0	0	0	**0**
TOTALES	**25**	**14**	**15**	**17**	**71**

71 **ALUMNOS Y ALUMNAS**

37 **PROFESIONALES**

6 **ALUMNOS EN PRACTICAS**

CENTRO EDUCATIVO

TALLERES DE APOYO A LA PROGRAMACIÓN

Durante el año 2023 se han llevado a cabo no sólo las áreas del currículum (matemáticas, lengua castellana y literatura, ciencias de la naturaleza, ciencias sociales, educación artística, religión, valores cívicos-ética y educación física) sino también, Talleres de Apoyo a la Programación donde se abordan competencias no curriculares de las ocho Dimensiones de Calidad de Vida de Schalock y Verdugo, reforzando los contenidos trabajados en las áreas curriculares, a través de las diferentes situaciones de aprendizaje. A continuación, se enumeran los diferentes talleres por etapa educativa, dividiéndolos en planes de actuación y proyectos integrados.

PLANES DE ACTUACIÓN EN EBO:

- Estimulación Multisensorial.
- Psicomotricidad.
- Música y Movimiento.
- Taller de Creatividad.
- Taller de Cocina.
- Taller Actividades de la Vida Diaria.
- Taller Soy Responsable.
- Taller de uso responsable del WhatsApp y Redes Sociales.
- Taller de informática.
- Taller de estimulación cognitiva.
- Taller de alimentación y salud.
- Taller de compras.
- Educación afectivo-sexual.
- Taller de emociones y prevención de abusos.
- Promoción, prevención y educación para la salud.

PROYECTOS INTEGRADOS EN EBO:

- Gota a gota: agua limpia y saneamiento.
- Programa de Igualdad.
- Stop al Bullyng.
- Motivación a la lectura: un cuento cada mes.
- Uso responsable de redes.

CENTRO EDUCATIVO

ETAPA DE TALLERES FORMATIVOS:

- Taller fotocopisteria: encuadernación, fotocopiadora, y plastificado.
- Taller de documentación.
- Taller de manipulados.
- Taller de ayudantes de servicio.
- Taller de cocina.
- Taller de actividades diarias del hogar.
- Taller de salud: higiene personal y prevención de enfermedades.
- Taller de alimentación y hábitos saludables.
- Taller de compra.
- Taller de educación para la salud.
- Taller afectivo sexual.
- Taller de medio ambiente y reciclado.
- Taller de educación vial: transporte y preparación para el carnet de conducir.
- Taller de juegos.
- Taller de creatividad.
- Taller de derechos y deberes.

FORMACIÓN EXTERNA

FUNDACIÓN ALARES:

- Refuerzo y mejora del bienestar emocional. **6** personas.
- Gestión y Resolución de conflictos. **6** personas.
- Gestión del tiempo. **4** personas.

FUNDACIÓN ALMA TECNOLÓGICA:

- Ciberseguridad, redes sociales, aplicaciones: **6** personas.

CEFOVE:

- Operaciones Básicas de Restaurante y Bar: **4** personas.

ASOCIACIÓN ENVERA:

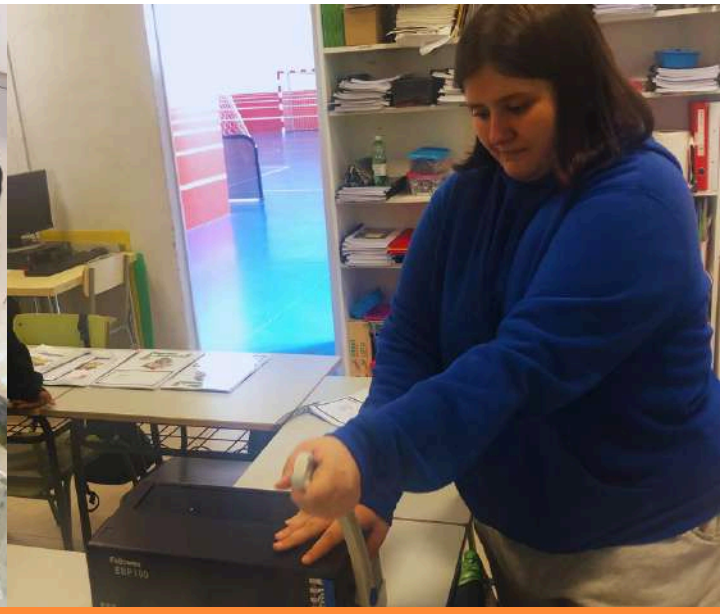
- Hostelería: **1** persona.

FUNDACIÓN ALAS MADRID:

- Cocina: **2** personas.

DISEÑO Y PATRONAJE TEXTIL: **1** alumna.

UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES: "Programa UNIDIVERSIDAD".
Formación Superior en Competencias para la Inclusión Socio laboral de Jóvenes con Discapacidad Intelectual: **1** persona.



CENTRO EDUCATIVO

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Cada ciclo ha realizado dos salidas por trimestre una con carácter educativo y otra más lúdico, y se han llevado a cabo, numerosas actividades en colaboración con distintos Centros y Entidades de nuestro municipio.

COLABORACIONES EXTERNAS

- **Centro Los Álamos:** proyecto FANZINE, creación de un cómic.
- **CEIP Jaime Vera:** Mariam Delgado Calzón y Emilio Guerra García-Cuevas, alumna y trabajador de apoyo de Astor, realizan un Taller de LSE.
- **Natalia Velarde**, ilustradora y dibujante: 4 sesiones dónde el alumnado aprende hacer un comic.
- **Concejalía de Mujer:** Sesión de autodefensa y charla de sensibilización, sobre "El rol de género".
- **CiberVoluntarios**: Formación.
- **Parque Corredor**: Olimpiadas Inclusivas con Centros Educativos.
- **Policía Local**: charla sobre el acoso/abuso y las nuevas tecnologías.
- **Concejalía de Cultura:** Visita de los Guachis para los más pequeños.
- **El "La Cigarra y la Hormiga"**, nuestro alumnado representa a los Reyes Magos y pajes para los niños y niñas más pequeños de la escuela infantil.
- **TAFAD**: Actividades deportivas en sus instalaciones.
- **Fundación Manantial:** participación en el Scape Room educativo.
- **CEIP "Antonio Machado"** jornada juegos cooperativos, por la semana de la diversidad.
- **Concejalía de Bienestar** "SUBE-T": Clases de Pádel de forma quincenal.
- **Centro de menores** de la Comunidad de Madrid: dos educadores y trabajadores visitan nuestro Centro para ofrecer una charla constructiva, sobre la realidad de estos centros, y las causas que llevan a la juventud a llegar a este tipo de recurso.
- **CEIP Jaime Vera**: Un grupo de alumnos/as, coordina una actividad de Scape Room, con apoyo de maestros/as.
- **CEIP Vicente Aleixandre**, participación en las jornadas por la semana de la inclusión.
- **FP Módulo de Mediación**, alumno/as visitan nuestro centro y representan un cuento adaptado para nuestro alumnado. "La oruga glotona.

CENTRO EDUCATIVO

ACTIVIDADES CULTURALES

- **Museo de la Ciudad** de Torrejón de Ardoz.
- **Palacio de Laredo**.
- **Mercado Medieval** de Alcalá de Henares.
- **Feria de empleo**.
- **Teatro José María Rodero**: 1 representación del Lago de los Cisnes; 1 representación promovida por la Concejalía de Igualdad, enmarcada en la semana de la violencia de genero; 1 representación del "Soldadito de Pluma", dentro del programa de fomento a la lectura; 1 representación de la obra "Isla".
- **Museo antropológico de Madrid**. "La historia del Grafiti".
- **Visita del Casco Antiguo de Alcalá de Henares** y su entorno.
- **Cine inclusivo**. Participación en la Inauguración.
- **Exposición fotográfica de "Guerreras diversas"**.
- **"Contra la violencia hacia las mujeres",** grabamos un TikTok de la canción de Rosalía "Despecha", junto al resto de servicios de Astor y particpación en las distintas actividades organizadas por el Ayuntamiento, por el día "Contra la violencia hacia las mujeres".
- Participación y realización de **grafiti** en un espacio otorgado por el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES

- **Ruta por el Caserío del Henares** de San Fernando.
- Salida a la **Fundación Canal** y realización de Talleres en la exposición "Somos agua".
- Salida **Jardín Botánico**, para conocer los viveros, el huerto y el invernadero.
- Actividad de **monta de caballo**, en colaboración con EQUUS, donde ya realizamos esta actividad en cursos anteriores.
- El Centro Ocupacional, nos invita a participar en un **torneo de baloncesto**.
- **Jornada Deportiva** (Escalada, tiro al arco, entre otros deportes) en el Centro Municipal Joaquín Blume.
- **Actividad acuática** los viernes, a partir de septiembre de 2023.
- **Carrera Solidaria** por los niños y niñas con Leucemia.
- **Botepronto**: Partido de fútbol con el equipo de fútbol de ASTOR.
- **Tomás Herrero** nos visita una vez al mes para impartir clases de Karate.

CENTRO EDUCATIVO

ACTIVIDADES CON FAMILIAS

- **CARNAVAL**: Las familias colaboran en la elaboración de las pancartas de carnaval y nos acompañan en el desfile por el entorno más cercano.
- **DÍA DE LAS FAMILIAS**: Las familias participan en una gymkana de actividades con sus hijos e hijas.
- **FORMACIÓN:**
  - "Comprendiendo la adolescencia" por Alba Alonso.
  - "Uso adecuado de las Redes y Nuevas Tecnologías" por Fede Sierra.
- **PÍLDORAS FORMATIVAS**: creadas por Alba Alonso y Elena Cabrero.

DIAS ESPECIALES

- **Halloween** con diversas actividades educativas.
- **Navidad**: patinaje, Visita belenes, Chocolatada Churros y Fiesta Navidad.
- Carnaval
- **Día de la Mujer**.
- **Día de la Paz**.
- **Día del Libro**.
- **Graduación**.
- **Fiesta final de curso** realizamos nuestra tradicional fiesta, con un hinchable y fiesta de la espuma, donde todas las familias están invitadas.

CENTRO OCUPACIONAL

El COFOIL es un recurso de atención social de estancia diurna, cuyo objetivo principal es generar oportunidades para el desarrollo individual, la formación, la participación en el entorno y la inclusión laboral.

130 **PLAZAS CONTRATADAS**

19 **PROFESIONALES**

DISTRIBUCION POR EDAD Y TIPO DE DISCAPACIDAD

RANGO DE EDAD	>18 años < 44 años		> 45años		TOTAL
TIPO DE DISCAPACIDAD	H	M	H	M	
Con Discapacidad Intelectual	24	23	11	7	**65**
Con TEA	5	1	0	0	**6**
Con Paralisis Cerebral	1	0	0	0	**1**
Con otras Discapacidades	15	16	15	12	**58**
Con enfermedad mental (sin D)	0	0	0	0	**0**
TOTALES	**45**	**40**	**26**	**19**	**130**

PLANES PERSONALES

A lo largo del año 2023, hemos realizado 104 planes personales de las personas que acuden a nuestro Centro Ocupacional.

DIMENSION	Acciones conseguidas 2023
Inclusión Social	**61**
Bienestar físico y emocional	**123**
Relaciones interpersonales	**66**
Acciones relacionadas con transformación del CO	**69**
Bienestar Material	**3**
Desarrollo Personal	**85**
Acciones relacionadas con transformación de casa	**34**

CENTRO OCUPACIONAL

EXPOSICIÓN DE PINTURA

Este año hemos realizado una exposición de pintura,**"EMOCIONArte"**, en el Museo de la Ciudad inspirado en la obra del pintor Romero Britto, con más de **50 cuadros** alegres y coloristas. Contamos con el apoyo de la Concejalía de Cultura que comisionó la exposición. El mismo día de la inauguración, tuvo lugar un encuentro con otros artistas del municipio. La exposición contó con gran afluencia de visitantes.

Los cuadros también se expusieron en el CEIP Vicente Alexandre y se donó un cuadro para recordar que las personas con discapacidad poseen talentos creativos.

MI COMUNIDAD

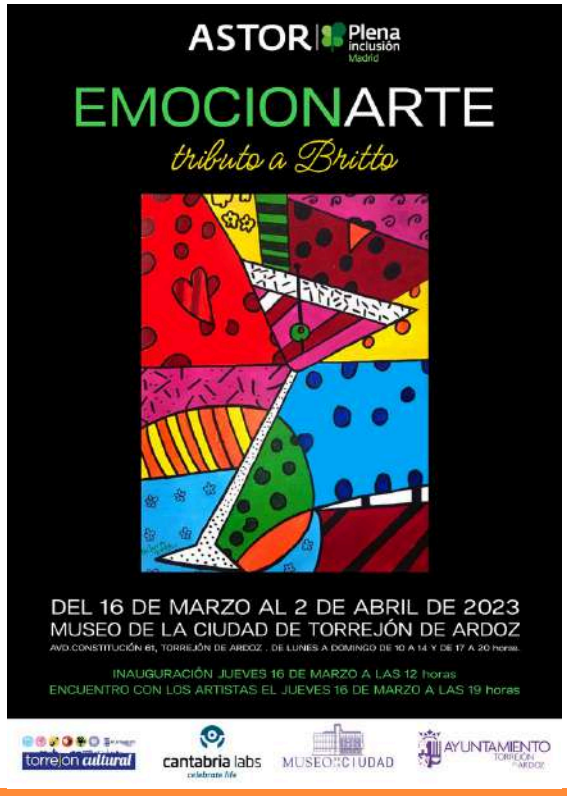
Hemos participado en la campaña de publicidad del **Parque Corredor** dentro del proyecto "Mi Comunidad" que busca crear lazos de colaboración entre entidades, recursos y personas del entorno.

MUJER

Sensibilizar sobre el valor de la mujer se realiza cada año. El reto es perseguir la igualdad de género, también entre las personas con discapacidad. En esta ocasión el lema fue "**Soy Mujer No soy florero"**.

Además, se difundió un video elaborado por las Guerreras Diversas donde se daba a conocer las experiencias de vida de mujeres trabajadoras de nuestra Asociación que son de otros países.

El **25N Dia Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer**, se realizó un video bajo el título **"Ni una lágrima más"** en el que participaron personas de todos los centros y servicios.



CENTRO OCUPACIONAL

PREVENCIÓN DEL ABUSO

Una comisión formada con personas con discapacidad ha elaborado un protocolo para proteger la intimidad de las personas tanto en el Centro Ocupacional como en Viviendas. Las mismas personas lo han dado a conocer entre sus compañeros. Además se han señalizado con pictogramas espacios como los baños y dormitorios compartidos.

AUTOGESTORES

La participación de los autogestores ha sido muy activa, ya que además de las actividades propias de este grupo dentro del centro, han realizado tareas de representación del Cofoil en otras entidades.

REUNIÓN CON TÉCNICOS Y DIRECTORES DE PARTICIPACIÓN Y VOLUNTARIADO

Los participantes del grupo de autogestores acuden a una visita programada con los técnicos de Participación y Voluntariado para expresar su intención de crear contacto con otras entidades del entorno con valores similares a ASTOR y realizar actividades cooperativas, culturales y lúdicas.

MINIENCUENTRO CON FUNDACIÓN CAMPS Y EL IES LEÓN FELIPE.

Encuentro organizado por los autogestores con la colaboración de Plena Inclusión para compartir una mañana lúdica con estudiantes del grado de Animación Sociodeportiva y sensibilizar sobre la necesidad de inclusión de las personas con discapacidad.

El grupo de autogestores ha realizado **3 campañas de sensibilización:** CEIP Ramón Carande, CEIP Miguel Hernández., IES Salesianos con estudiantes del grado de Atención a la Dependencia.

Además han recorrido el barrio para la detección de barreras arquitectónicas con la Asociación “Mírame Torrejón”.

FORMACIÓN PARA LA SALUD

En el marco del Programa de Educación para la Salud, que lleva a cabo el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, han tenido lugar tres sesiones formativas. Sobre hábitos de alimentación saludable y su relación con las enfermedades cardiovasculares, diabetes y tensión y menopausia.

CENTRO OCUPACIONAL

GRUPO DE POESÍA "TENEMOS LA PALABRA"

El 30 de marzo en el Salón de Actos de la Casa de la Cultura de Torrejón de Ardoz, dentro del mes de las Letras que organiza la concejalía de cultura se presenta el **Grupo de Poesía de ASTOR "Tenemos la Palabra"**, gracias al apoyo de una poeta de Torrejón que ha impulsado este grupo.

En el evento participó la **Tertulia Poética Desván** y el grupo de cantautores **Ítaca**. Tras el éxito, el concejal de cultura se ofreció a publicar un poemario de autores de ASTOR.

Otras colaboraciones culturales, han sido la participación de poetas en el festival Grito de Mujer "Madre Tierra" y en la lectura del Quijote.

TALLER DE PUNTO

Se inicia un taller de punto en el que varias mujeres aprenden a tejer lana con la colaboración de una **voluntaria jubilada** que nos dedica un tiempo semanal. Además de disfrutar una actividad que les gusta, abrimos las puertas del centro para la participación.

PROGRAMA SOCIOCULTURAL

El centro ocupacional y el centro de día disfrutan del día de la tortilla en Mejorada del Campo con vecinos y familiares de esa localidad. Se ha invitado a su alcalde a pasar un día en las instalaciones de nuestra asociación.

VISITA A LA UNIVERSIDAD PROVALLANCE

El centro de estudio de imagen personal y peluquería Universidad Provallance, donde los alumnos del centro cortan el pelo a personas que acuden a ASTOR bajo las preferencias de los mismos.

ACTIVIDADES CON "TAFAD MADRID"

TAFAD Madrid es un centro de estudios deportivos ubicado en Torrejón de Ardoz. Con ellos se acuerda la realización de actividades deportivas todos los meses y potenciar la práctica del deporte.

CENTRO OCUPACIONAL

PETANCA

Habitualmente se sale a jugar a la petanca a un parque de Torrejón de Ardoz.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS CONJUNTAS CON EL IES LEÓN FELIPE

Ha sido un agente colaborativo muy presente en la entidad. Los alumnos de grados sociales y deportivos adquieren herramientas para adaptar la práctica deportiva a la vez que las personas disfrutan del deporte y de la relación con los jóvenes estudiantes.

OTRAS ACTIVIDADES LUDICAS

- Acudir al SPA.
- Ir a comer al KFC.
- Campeonatos de bolos junto con el Centro de Día y la colaboración de "Bowling Park" del Parque Corredor.
- Salidas y compras en centros comerciales.
- Salidas al mercadillo de los miércoles.
- Picnic en el Parque Europa.
- Salidas a bares y restaurantes.
- Acudir a la piscina en días calurosos .

INSERCIÓN LABORAL

A fecha del 31 de diciembre, en el Área asisten **17 personas,** de las cuales **9** son **hombres** y **8 mujeres**.

La novedad de este año, han sido las formaciones específicas de limpieza que ha facilitado que **2 personas** tengan **contratos** del perfil de limpieza en el CEE INLADE.

OPOSICIONES

Este año 2023, han sido **8 personas** las que han participado en las sesiones de oposiciones, organizadas los martes y jueves. Los temas están adaptados.

CURSOS DE FORMACION

Las temáticas de los cursos que se han realizado han sido:

- Atención al cliente.
- Gestión de emociones.
- Resolución de conflictos.
- Atención telefónica.
- Dinamización de museos.
- Reciclaje.
- Técnicas de comunicación.
- Resolución y mejora de habilidades sociales.

Han participado **18 hombres y 19 mujeres.**

PRACTICAS FORMATIVAS NO LABORALES

- **4 hombres y 6 mujeres** en el Centro Especial de Empleo y en Plena Inclusión.
- **7 hombres y 2 mujeres** han realizado prácticas en el Ayuntamiento de Torrejón y en el Ayuntamiento de Mejorada como conserjes y grabadores de datos.
- En empresa ordinaria **2 mujeres y 1 hombre.**

CENTRO DE DIA

El Centro de Día es un recurso de atención social de estancia diurna, cuyo objetivo principal es la atención y el cuidado de las personas adultas con discapacidad intelectual y alto nivel de dependencia, para contribuir a la mejora continua de su autonomía funcional y social, a través de actividades que mejoren la calidad de vida de la persona.

73 **PERSONAS:**

- Centro de Día 51
- Residencia y C. de Día 22

26 **PROFESIONALES**

7 **PERSONAS EN PRACTICAS**

DISTRIBUCION POR EDAD Y TIPO DE DISCAPACIDAD

RANGO DE EDAD	>18 años < 44 años		> 45años		TOTAL
TIPO DE DISCAPACIDAD	H	M	H	M	
Con Discapacidad Intelectual	18	7	5	3	**33**
Con TEA	3	2	0	0	**5**
Con Paralisis Cerebral	5	7	0	1	**13**
Con otras Discapacidades	0	0	0	0	**0**
Con enfermedad mental (sin D)	0	0	0	0	**0**
TOTALES	**25**	**16**	**5**	**4**	**51**

CENTRO DE DIA

PLANES PERSONALES

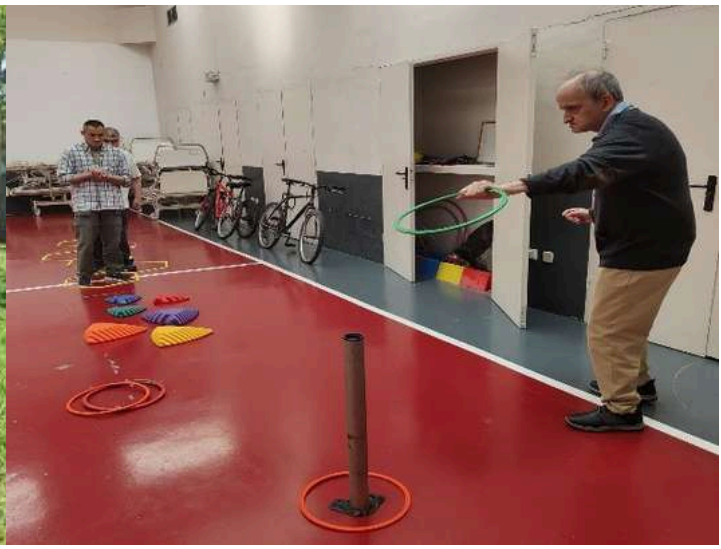
A lo largo de 2023, los planes personales se han continuado llevando a cabo y se han revisado semestralmente.
Durante 2023 se elaboran 2 Planes personales Individualizados de las personas incorporadas al centro, así como las correspondientes programaciones. A través de cada plan personal, se han fomentado distintas áreas mediante acciones concretas:

ÁREA DE BIENESTAR EMOCIONAL Y AUTODETERMINACION

- Probar algo nuevo.
- Elegir en mi día a día.
- Momentos significativos.
- Actividades personalizadas.
- Acompañamientos y seguimientos de salud mental.
- Favorecer mi comunicación.
- Álbumes de fotos.

ÁREA DE BIENESTAR FISICO Y SALUD

- Pautas de fisioterapia.
- Terapia acuática.
- Incremento de movimiento.
- Incorporación a nuevas actividades deportivas.
- Sala de estimulación multisensorial.
- Masajes relajantes.
- Acompañamientos a citas médicas.
- Pautas de higiene y salud.



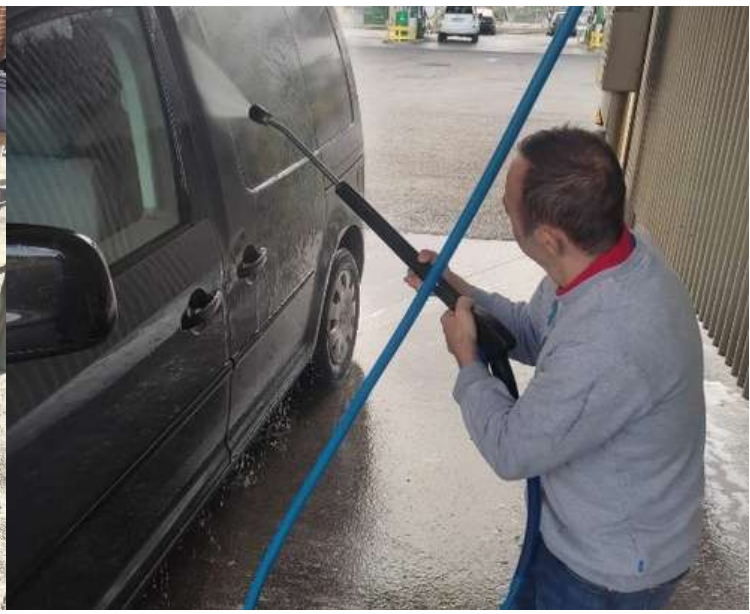
ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL

- Facilitar la adquisición de habilidades para la vida diaria a través de programas concretos.
- Participación en nuevas terapias (musicoterapia, terapia de animales).
- Talleres ocupacionales basados en intereses personales (cocina, jardinería,etc).
- Realización de recados.

ÁREA DE INCLUSIÓN Y PARTICIPACION SOCIAL

- Grupo Juntos.
- Participación activa en tareas propias del día a día del Centro.
- Salidas por el entorno.
- Salidas basadas en gustos y preferencias.
- Incorporación a un club de ocio.
- Actividades culturales.
- Nuevas salidas en familia.
- Actividades inclusivas.

CENTRO DE DIA



PROGRAMA OCUPACIONAL

AUXILIAR DE SERVICIOS - RECICLAJE

Con el objetivo de fomentar la autonomía y la colaboración de las personas en la dinámica del centro de dia, en 2023 se ha realizado el programa de Auxiliar de servicios, realizando las siguientes actividades:

- Doblar baberos.
- Poner la mesa en el comedor.
- Revisar que haya menaje suficiente y reponer.
- Llevar listado de asistencia a recepción
- Recogida del menaje del desayuno diario.
- Cuidados del taller.
- Reciclaje de envases.

PROGRAMA DE ACCESIBILIDAD COGNITIVA

Se ha continuado con el programa iniciado en 2022 en colaboración con la **Asociación Mírame**, avanzó en 2023 a etapas más **INCLUSIVAS**. El programa consiste en la adaptación del entorno del centro de día con la colocación de pictogramas en los locales del entorno.

PROGRAMA DE ADECUACION " A CADA UNO SU EDAD"

Desde siempre el trato a las Personas con Discapacidad Intelectual tiende a infantilizarse en gran medida y en casi todos los ámbitos, las actividades que realizamos, los espacios que generamos e incluso en ocasiones el lenguaje utilizado. Como defensa y apuesta por los derechos de las personas con Discapacidad Intelectual adulta creemos es necesario hacer un esfuerzo importante por adecuar todas las intervenciones a la edad de las personas. Desde ASTOR nos planteamos adecuar las intervenciones a la edad de las personas.

Con este proyecto hemos adaptado tanto la decoración del centro como el material de trabajo a la edad de las personas.

PROGRAMA "MASAJE RELAJANTE"

Un profesional externo acude durante un periodo de tiempo al centro a realizar masajes relajantes a las personas que lo han demandado inicialmente como parte de su plan personal pero que se ha convertido por la demanda en un programa que se repetirá anualmente dada la alta satisfacción del mismo.

CENTRO DE DIA

PROGRAMA "TERAPIA CON ANIMALES"

Hemos apostado por la terapia asistida con perros ya que su versatilidad y adaptabilidad a todos los contextos facilita que pueda realizarse la terapia. Los perros adoptan una actitud afectiva de gran apego hacia las personas, por lo que despiertan sentimientos de alegría y estimulan en las personas el sentido de la responsabilidad sobre su cuidado.

Las personas tienden a implicarse más en las actividades que se llevan a cabo con un animal ya que se hacen con agrado y desean interactuar con él e incluso realizan movimientos expresiones y actividades por propia iniciativa o responden de forma espontánea a los reclamos de éste.

Este año han participado **20 personas.**

PROGRAMA "MUSICOTERAPIA"

Se realiza con una musicoterapeuta externa a la entidad que realiza sesiones con grupos muy reducidos de personas o sesiones individuales.

La actividad pretende mejorar las interacciones sociales y comunicativas de las personas que participan. En el 2023 participaron un total de **18 personas.**

PROGRAMA "TERAPIA ACUÁTICA"

Este programa de fisioterapia se realiza en una piscina climatizada a unos 30º de temperatura y con la presencia de las dos fisioterapeutas.

Dependiendo de las personas que acudan en el grupo reducido se plantean unos objetivos u otros de manera individualizada.

El agua aporta inmensidad de beneficios a nivel fisiológico, activa el sistema respiratorio, el sistema cardiovascular, el sistema renal y fundamentalmente en el sistema musculo-esquelético y neuromuscular ya que permite aumentar los rangos articulares, disminuir la carga articular y ayuda a regular el tono.

CENTRO DE DIA

PROGRAMA SOCIOCULTURAL

Se ha continuado con el desarrollo de actividades culturales y recreativas para el disfrute de las personas y el fomento de su participación social.,

Las actividades más destacadas que se han realizado en 2023 han sido:

- **18 fiestas temáticas** en el centro y fiestas de cumpleaños.
- Fiesta Fin de año y Preuvas.
- Salidas a tapear, a centros comerciales, todas las personas del centro salen mínimo **1 vez al mes**.
- Salidas al Huerto del Caserío del Henares.
- Participación de las personas en todas las compras del centro y limpieza de la furgoneta del centro.
- Asistencia a **3 mercadillos** del entorno.
- Piscina de verano, piscina de olas, Spa en invierno.
- Visitas a **2 exposiciones**. "Mujeres diversas "y "EmociónArte".
- **2 salidas al teatro.**
- **4 encuentros deportivos**: zumba, petanca, bolos, deportes adaptados
- Un taller de yoga

ÁREA DE VIVIENDA

El Área de Viviendas cuenta con diferentes unidades de convivencia que ofrecen un hogar y un acompañamiento a 44 personas adultas con discapacidad intelectual o del desarrollo y diferentes necesidades de apoyo.

Nuestro objetivo prioritario es dotar de calidez y dignidad su día a día, dentro y fuera de cada uno de los hogares

44 PERSONAS

44 PROFESIONALES *

*Los profesionales realizan su actividad en diferentes centros /servicios.

7 UNIDADES DE CONVIVENCIA

UNIDAD DE CONVIVENCIA	H	M	Plazas Públicas	Plazas Privadas
Residencia "Modulo Madroño"	4	4	8	0
Residencia "Modulo Madroñal"	6	8	14	0
Vivienda Comunitaria	10 (hasta sept) 11 (desde sept)	4 (hasta sept) 3 (desde sept)	12 (hasta sept) 13 (hasta sept)	2 (hasta sept) 1 (desde sept)
Piso Tutelado Silicio	4	0	4	0
Piso TuteladoPaseo de la Estación	0	2	1	1
Piso Tutelado Avenida de Madrid	0	3	3	0
Piso Tutelado Travesia de la Cañada	1	0	0	1

ÁREA DE VIVIENDA

PARTICIPACION ACTIVA

El servicio de viviendas de ASTOR no se entiende sin fomentar la participación de las personas en la propia organización. Por ello y en la medida de lo posible, las personas este último año han estado presentes en el **diseño del calendario de actividades semanales**, así como en entrevistas a nuevas profesionales.

VIDA EN COMUNIDAD

Un año más, la inclusión sigue siendo un irrenunciable a mantener. La vida de las personas se enriquece con las experiencias en comunidad, ya sea a través de los pequeños recados en el barrio, disfrutando del ocio más mundano en un bar, o participando de la oferta cultural del ayuntamiento.

Este año, las personas de la residencia y la vivienda comunitaria se han sumado a la organización de las actividades semanales. Junto con la persona de apoyo referente y la supervisión de coordinación y dirección, escogen qué acciones llevar a cabo de entre las alternativas lúdicas y recreativas que ofrece la comunidad.

Las salidas y experiencias han ido en aumento, incluyendo más dinamismo los fines de semana. A pesar de que cada vez, salen menos personas de las viviendas los fines de semana.

SALIDAS ORGANIZADAS

- **95** salidas a **Centros Comerciales**.
- **21** salidas a **Piscinas Naturales**.
- **14** visitas a localidades ajenas a Torrejón: Alcalá de Henares, Chinchón, Aranjuez, Trillo, Rascafría, Cercedilla, Coslada, Madrid capital, Móstoles, Barajas de Melo, Brunete, Rivas, San Sebastián de los Reyes, Buitrago de Lozoya.
- **51 visitas culturales** a teatros, musicales, conciertos, etc. (ej.: WAH, museo Balloon, tributo a Freddy Mercury, exposiciones, etc.).
- **Paseos diarios** (cada día, al menos un grupo sale a pasear), recados semanales.
- **27 personas** hacen uso de **recursos comunitarios** dedicados a la estética y el autocuidado (peluquería, masajes, manicuras, etc.) desde las viviendas. Cada vez son más las personas que compran su propia ropa y acuden a centros de belleza.

CURSOS Y TALLERES DEL AYUNTAMIENTO

12 personas han vuelto a disfrutar de los cursos y talleres que organiza el ayuntamiento: batería, cocina, pintura, lectoescritura, pádel, etc., talleres dedicados al autocuidado, las relaciones saludables o a la importancia de seguir unos buenos hábitos alimentarios.

ÁREA DE VIVIENDA

ACOMPAÑAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

Un año más, algunos profesionales son elegidos por las personas de las viviendas para acompañarlas en experiencias significativas para ellas.

- **6** personas disfrutan de **acompañamientos individualizados** semanales.
- **2** personas han recibido **apoyo para poder visitar a sus familiares**.
- **22** **experiencias individualizadas** derivadas de planes personales o de propuestas espontáneas : conciertos, comidas, quedadas, etc.).
- **12** personas viajan más allá de los viajes organizados por el SOIV: 1 persona viaja a Segovia con 1 profesional, 2 personas viajan a Mallorca con 1 profesional; 4 personas viajan a Valencia con 2 profesionales; 2 personas viajan a Benidorm con 1 profesional; 5 personas realizan un crucero por el mediterráneo con 1 profesional.

SALUD

Un año más, la preocupación por la salud sigue latente y en consonancia con el incremento de las personas que inician procesos de deterioro físico y cognitivo. A destacar la tan ansiada **contratación de la figura del médico** compartido con el centro de día. Su presencia nos facilita la puesta en marcha de tratamientos y un seguimiento más específico.

Se inició un proceso de evaluación de sujeciones con el objetivo de disminuir su uso, siendo 8 personas quienes cuentan con un plan de retirada.

Siguen recibiendo sesiones de **fisioterapia** (**15** personas dentro de ASTOR, **5** fuera), **podología** (**18** personas) y **psicoterapia** (**4** personas fuera de ASTOR).

Se han realizado numerosos acompañamientos médicos:

TIPO DE CENTRO	En horario de atención directa	Fuera de horario
Centro de Salud	174	25
Especialistas	31	81
Dentistas	19	11
Salud Mental	294	8
Urgencias	25	122

HOSPITAL DE TORREJÓN

Tras retomar el convenio con el hospital, las personas de las viviendas se han beneficiado en **8 ocasiones** de dicha relación (agilización de trámites, esperas menos largas en urgencias y consultas, adaptación de horarios, etc.).

ÁREA DE VIVIENDA

UNIDAD DE APOYO A RESIDENCIAS

Han continuado las labores de colaboración y han asumido vacunaciones (sólo de residencia):

- 4ª dosis del COVID que tenían pendiente: 9 personas.
- Neumococo 13v: 3 personas.
- Gripe: 16 personas.

ACOMPAÑANDO EN LAS PERDIDAS

2 personas han perdido a uno de sus progenitores y se les ha acompañado en todo el proceso, respetando las decisiones y el ritmo de la familia y asesoradas por las pautas que recibimos sobre duelo de la mano de la **Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos.**

INTÉRPRETE VITAL

Plena Inclusión España escogió a una persona de la residencia para representar a todas aquellas personas que, como ella, no son capaces de comunicarse a través del lenguaje y necesitan la figura del intérprete vital para conectarse con el mundo. Participó en unas **jornadas a nivel estatal** de las que derivó la guía de "intérprete vital" y un ciclo de seminarios.

SUBVENCIONES

Con las subvenciones recibidas en el 2023, se ha favorecido a varias unidades de convivencia:

- **Residencia**: se la dotó de material ortopédico (mobiliario adaptado, sillas de ruedas, grúas, silla anfibia, camas articuladas, etc.).
- **Pisos urbanos:** mejoras de accesibilidad física y aislamiento térmico con la instalación de nuevas ventanas.
- **Vivienda comunitaria de El Madroñal**: reforma de los baños, haciéndolos más accesibles y seguros colocando suelo antideslizante.

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

Somos un Centro Especial de Empleo sin ánimo de lucro que busca la integración laboral de las personas con discapacidad intelectual.

:

57 PROFESIONALES con DI

16 PROFESIONALES Unidad de Apoyo

2 ENCLAVES LABORALES

DISTRIBUCIÓN POR EDAD Y TIPO DE DISCAPACIDAD

RANGO DE EDAD	>18 años < 45 años		> 45años		TOTAL
TIPO DE DISCAPACIDAD	H	M	H	M	
Con Discapacidad Intelectual	14	13	12	8	**47**
Con TEA	0	0	0	0	**0**
Con Paralisis Cerebral	0	0	0	0	**0**
Con otras Discapacidades	1	0	2	0	**3**
Con enfermedad mental (sin D)	2	0	4	1	**7**
TOTALES	**16**	**13**	**18**	**9**	**57**

UNIDADES DE APOYO

La **Unidad de Apoyo** ofrece orientación y supervisión para el desarrollo de las tareas productivas de la Fundación, de una manera continua y constante, de forma individualizada, dadas las necesidades del colectivo.

La Unidad de Apoyo está formada por educadores/as, preparadores/as laborales y trabajadora social. En total son 15 personas, **13 mujeres y 2 hombres.**

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

Desde el área de apoyo personal y laboral se elabora un **Plan de Formación** anual con un temario adaptado a las necesidades según el tipo de trabajo. También se realiza reciclaje en diferentes formaciones/puestos de trabajo y así mismo, se establecen formaciones de carácter más personal.

En 2023 se han realizado las siguientes **Acciones Formativas:**

- Legislacion Laboral Básica.
- Mindfullness.
- Formación en Reparto de Desayunos.
- Carnet de Carretillero.
- Higiene Postural.
- Formación en Convenio del Metal.
- Curso Básico de Primeros Auxilios.
- Intervención con Personas con Discapacidad por Enfermedad Mental.

SERVICIOS PRESTADOS

ELABORACIÓN DE COMIDA SERVICIO DE COMEDOR, LIMPIEZA Y LAVANDERIA

Diariamente se sirven a ASTOR **más de 310 comidas** entre el Centro Educativo, Centro Ocupacional y Centro de Dia.

Se realiza y sirve la comida y cenas de la Residencia y Vivienda Comunitaria, para **36 personas. los 365 dias del año.**

RECOGIDA DE ACEITE VEGETAL USADO

A través de un convenio con el Ayuntamiento, seguimos manteniendo **20 contenedores** en la vía pública, que recogen el aceite vegetal usado de los vecinos.

MANIPULADOS

Se trabaja para varios clientes:

- **PEMSA:** Manipulados de componentes mecánicos industriales.
- **LCN:** Montaje de piezas para automoción. MOVEO: Manipulado de todo tipo de reclamos publicitarios.
- **MAESA:** Manipulado de pilotos de automóvil.
- **RECYBERICA:** Reciclaje de aparatos electrónicos, prestado en sus instalaciones.

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

RECOGIDA DE ACEITE VEGETAL USADO

A través de un convenio con el Ayuntamiento, seguimos manteniendo **20 contenedores** en la vía pública, que recogen el aceite vegetal usado de los vecinos.

CASETA FIESTAS POPULARES

Desde hace ya unos años, trabajadores de Fundación INLADE participan en la preparación y gestión de la Caseta de Fiestas cedida por el Ayuntamiento de Torrejón. Esta labor, es realizada al 80 por ciento por trabajadores con discapacidad intelectual, por lo que toma un valor enorme.

TIENDA "A LA SEGUNDA":

A través de un convenio de colaboración con la empresa Recyberica, de recogida de residuos eléctricos y electrónicos, seguimos con nuestra tienda.

En 2023 seguimos en el Centro Comercial "El Circulo".

KIOSKO DE HELADOS

Se volvieron a abrir los **2 Kioscos** de helados: en la Plaza Mayor y en Parque Europa.

PREMIO NACIONAL ALARES

Fundación Alares by Vivofácil presentó a las organizaciones y personas ganadoras de los Premios Alares 2023, uno de los reconocimientos más consolidados a nivel nacional, que, desde hace 12 ediciones reconocen aquellas organizaciones y personas que trabajan por la visibilidad y la inserción laboral de las personas con discapacidad.

En la categoría Centro Especial de Empleo, FUNDACION INLADE ha sido premiado con el **primer premio a nivel nacional.**

PROYECTO ENVEJECIMIENTO

Fundación Inlade ha participado en este 2023 en un **pilotaje a nivel nacional**, con otras 10 entidades de toda España para poner en marcha recursos para la detección del deterioro, adaptación del puesto de trabajo y apoyo en el proceso de jubilación.

En 2023 se jubiló Carmelo después de 35 años con nosotros!. Todo un orgullo.

SERVICIO DE OCIO

Somos un recurso que apoya a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo para que puedan ejercer su derecho de participación en actividades de ocio, deporte, cultura y voluntariado.

Promovemos la máxima autonomía y autodeterminación de la persona, propiciando las relaciones sociales significativas y el bienestar psíquico y emocional de la persona.

9 **PROFESIONALES**

30 **PERSONAS VOLUNTARIAS**

229 **PLAZAS OFERTADAS**

5 **PERSONAS EN PRACTICAS**

DISTRIBUCION POR PROGRAMAS

En 2023 se han ofrecido **229 plazas** ofertadas en los diferentes programas de ocio.

PROGRAMA	Nº PERSONAS ATENDIDAS	% MUJERES	% HOMBRES
Clubes de Ocio	54	42%	58%
Punto de Encuentro	8	50%	50%
Ocio Buho	18	44%	56%
Punto Encuentro Joven	8	62%	38%
Futbol Sala	13	23%	77%
Senderismo	17	47%	53%
Taller de Baile	24	62%	38%
Taller de Teatro	9	77%	23%
Tecnologias Informaticas	9	44%	56%
Vacaciones	69	39%	61%
TOTALES	**229**	**47%**	**53%**

SERVICIO DE OCIO

PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Participan en los diferentes grupos 88 plazas, el objetivo es fomentar las relaciones sociales, prevenir el aislamiento social y defender el derecho a usar los recursos de ocio de la comunidad.

- **Clubes de ocio: 6 grupos** organizados por edades en los que hay **54 plazas**, destacamos las salidas a museos y teatro cada trimestre, su participación en el desfile de carnaval del Ayuntamiento, y la tradicional Fiesta de Navidad para familias.
- **Ocio Búho:** actividad mensual que apoya salidas de ocio nocturno, en este año se organiza un segundo grupo para dar respuesta al aumento de la demanda, hay **18 plazas.**
- **Punto de Encuentro:** Espacio de encuentro donde las personas a partir de los 13 años, pueden crear nuevas relaciones de amistad, se ofrece asesoría sobre recursos de ocio y entrenamiento en habilidades para llevar a cabo su ocio de forma auto gestionada. **16 plazas entre grupo joven y adultos**. Incorporamos como actividad el Taller de cocina Saludable para generar hábitos sanos en la forma de alimentarnos y relacionarnos con la comida.

Destacamos el **Campamento de verano** para el grupo joven en colaboración con **Faunia** para participar en un estudio sobre el impacto que tienen las Terapias asistidas con mamíferos marinos en las personas con diversidad. Han participado **6 jóvenes.**

PROGRAMA DE VACACIONES

El Servicio de Ocio gestionó en 2023, **69 plazas**, apostando por salidas de viajes con grupos más pequeños favoreciendo las relaciones personales y los apoyos personalizados. Se ha contado con 27 apoyos de voluntariado, 5 profesionales de la entidad y 9 coordinaciones de ocio.

Los destinos han sido Sigüenza (15 plazas) y Brunete (14 plazas) para las salidas de fin de semana, y Gandía (13 plazas), Salou (17 plazas) y Valencia (10 plazas) para los viajes de verano. Se presenta a la Convocatoria IMSERSO a través de Plena Inclusión Madrid

SERVICIO DE OCIO

PROGRAMA CULTURAL

Se han desarrollados los siguientes talleres adaptados con un total de **42 plazas:**

- Baile con Rompan Filas
- Tecnologías informáticas
- Grupo de Teatro "Super acción"

Destacamos la participación en la **Muestra de Teatro local** de la Concejalía de Cultura, además de las actuaciones de baile en **Torre Dance** de la semana de la Juventud y Mágicas Navidades.

GUERRERAS DIVERSAS DE OCIO

Desde el Servicio de ocio se coordina el grupo Guerreras Diversas, con el objetivo de aumentar la participación de las mujeres en actividades de ocio en la comunidad, así como promover su máxima autonomía en el entorno. Desde este grupo se desarrollan diferentes acciones:

- **Espacio de Igualdad:** quedadas mensuales, participan **8 hombres**, el objetivo es favorecer relaciones igualitarias y cambio en los modelos de masculinidad y de relaciones de pareja.
- **Quedadas Guerreras Diversas:** participan **12 mujeres**, con reuniones mensuales formativas. Se coordinan con resto de asociaciones de mujeres con diversidad a través del grupo Mujeres Diversas de Torrejón de Ardoz.
- Jornada de formación a hombres sobre salud masculina a cargo de **Por Puro Placer**.
- Representación en el grupo de **Promotoras de Plena Inclusión**, con la grabación del Podcast sobre Derecho a la intimidad.
- Encuentro con el **Observatorio de Mujer** de Plena Madrid en la Universidad Autónoma.
- Exposición Fotográfica con motivo del **8M "Somos Iguales, somos Diversas"**, junto al grupo de Mujeres Diversas de ONCE; Mírame, Grupo 5 y Fundación Manantial.

PROGRAMA DEPORTIVO

Este programa cuenta con **30 plazas** en las diferentes modalidades de futbol-sala y senderismo. Destacamos

- Participación en la **Liga Femaddi** de Futbol-sala.
- **3 sesiones de Taichi** adaptado al aire libre con el maestro Jorge Aguilar.
- Desarrollo de la **III Etapa del Camino de Santiago** (Sarria- Santiago de Compostela).
- **2 sesiones de Yoga** adaptado en centros diurnos a cargo de la asociación Vida Om.
- Jornada de senderismo adaptado para personas con movilidad reducida en colaboración con la Fundación También.

SERVICIO DE OCIO

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Se han atendido a **12 personas** y se han incorporado **5 personas voluntarias** a los diferentes proyectos.
Además, se ha poyado a **8 personas con diversidad** a realizar acciones de voluntariado con Caritas, Banco de Alimentos, Ada Byron y clubes deportivos locales.

En 2023 destacamos:

- Participación en el acto realizado por la Concejalía de Voluntariado con motivo del día Internacional, "**Elaboración del Árbol de Navidad del Voluntariado**".
- Organización del **Acto de Reconocimiento de Astor hacia su voluntariado.**
- Participación de **5 personas** con discapacidad intelectual como **voluntarias en** proyectos de **Astor** y **4 en entidades locales.**
- Jornada de **voluntariado corporativo** con la empresa vecina **Medinsa** y el proyecto de punto de encuentro Joven.
- Jornada de captación de voluntariado en la Universidad Complutense.
- Jornada de apoyo en el Mercadillo de Ada Byron en Abogados de Atocha.
- Durante el primer fin de semana de junio, el Servicio de Ocio, bajo el lema "**El Ocio es un Derecho"**, celebró su **30 aniversario** con una amplia planificación de actividades. Pudimos disfrutar la tarde del viernes de representación del grupo de teatro, exposición de arte digital y actuación de nuestro grupo de baile. Durante el sábado actuaciones, monólogos, juegos y talleres. Y, para finalizar, el domingo tuvo lugar un partido amistoso de futbol-sala y una comida de agradecimiento al voluntariado y equipo del SOIV. En este evento se contó con la colaboración de entidades y asociaciones tanto públicas como privadas logrando aunar alianzas comunitarias.

SEPAP

6 **PROFESIONALES**

37 **PERSONAS**

El Servicio para la Promoción de la Autonomía Personal es un recurso que apoya a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo para que puedan ejercer su derecho de participación en actividades de ocio, deporte, cultura y voluntariado.

Promovemos la máxima autonomía y autodeterminación de la persona, propiciando las relaciones sociales significativas y el bienestar psíquico y emocional de la persona.

HABILITACIÓN SOCIAL Y PERSONAL

Enfocado a ayudar a la persona a adquirir el conocimiento, las destrezas y actitudes necesarias para desarrollar y conseguir el máximo de autonomía personal e integración social..

Durante este año 2023 e han realizados las siguientes actividades:

- **Musicoterapia:** Se continua prestando esta actIvIdad un año más. En total han participado **22 personas.**

ATENCION PERSONAL

Destinado a proveer apoyos individuales para facilitar el desarrollo o mantenimiento de la autonomía personal y la inclusión de la persona en su entorno habitual.

En el año 2023, **5 personas** han recibido apoyos continuados.

PROYECTO IMPULSA FORMACIÓN LABORAL

Durante el año 2023 se ha continuado desarrollando el Proyecto IMPULSA, con el objetivo de formar a jóvenes para la adquisición de las competencias profesionales y personales con el objetivo de facilitar el acceso al empleo.

En septiembre de 2022 se inició con 6 personas y en septiembre de 2023 se sumaron 5 personas mas, ascendiendo el **número de alumnos y alumnas** a **11**.

Este proyecto cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

INFORME ECONÓMICO

CUENTA DE RESULTADOS

ASTOR - ASOCIACIÓN DE PADRES CON HIJOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE TORREJÓN DE ARDOZ

Cuenta de Resultados correspondiente al ejercicio terminado el 31 de diciembre de 2023

(Euros)

Cuenta de Resultados	Notas de la memoria	TOTAL(Debe) Haber 2023	TOTAL(Debe) Haber 2022
A) OPERACIONES CONTINUADAS			
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia		**5.668.077,38**	**5.158.790,69**
a) Cuotas de asociados y afiliados	14.f)	50.965,04	50.522,40
b) Aportaciones de usuarios		302.259,26	289.762,53
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	14.c)	13.014,22	14.723,36
d) Subvenciones imputadas al excedente del ejercicio	14.d)	5.301.838,86	4.803.782,40
3. Gastos por ayudas y otros		**-1.866,00**	**-993,60**
a) Ayudas monetarias	14.b)	-1.866,00	-993,60
7. Otros ingresos de la actividad		**59.508,76**	**50.132,57**
8. Gastos de personal		**-4.223.746,84**	**-4.013.412,81**
a) Sueldos, salarios y asimilados	14.a)	-3.283.097,37	-3.116.866,51
b) Cargas sociales	14.a)	-940.649,47	-896.546,30
9. Otros gastos de la actividad	14.e)	**-1.376.429,19**	**-1.288.883,89**
a) Servicios exteriores		-1.370.664,12	-1.287.048,14
b) Tributos		-2.591,79	-1.613,75
c) Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por operaciones comerciales		0,00	0,00
d) Otros gastos de gestión corriente		-3.173,28	-222,00
10. Amortización del inmovilizado	5, 6	**-125.937,65**	**-138.002,21**
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasadas al excedente del ejercicio	10	**71.662,68**	**79.110,74**
a) Subvenciones de capital traspasadas al excedente del ejercicio	10	7.746,69	8.073,57
b) Donaciones y legados de capital traspasadas al excedente del ejercicio	10	63.915,99	71.037,17
13. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado		**-2.860,86**	**0,00**
b) Resultados por enajenaciones y otras	5	-2.860,86	0,00
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)		**68.408,28**	**-153.258,51**
14. Ingresos financieros		**2.244,31**	**1.008,84**
b) De valores negociables y otros instrumentos financieros		2.244,31	1.008,84
b2) De terceros		2.244,31	1.008,84
15. Gastos financieros		**-266,24**	**0,00**
b) Por deudas con tereceros		-266,24	0,00
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (14+15+16+17+18)		**1.978,07**	**1.008,84**
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)		**70.386,35**	**-152.249,67**
19. Impuestos sobre beneficios	12	**0,00**	**0,00**
A.4) EXCEDENTE DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACIONES CONTINUADAS (A.3 + 19)		**70.386,35**	**-152.249,67**
A.5) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (A.4 + 20)		**70.386,35**	**-152.249,67**
C) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO			
3. Subvenciones recibidas		**55.724,68**	**0,00**
4. Donaciones y legados recibidos		**720,00**	**64.256,14**
C.1) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GASTOS RECONOCIDOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO (1+2+3+4+5+6)	10	**56.444,68**	**64.256,14**
D) RECLASIFICACIÓN AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO			
3. Subvenciones recibidas		**-12.953,67**	**-8.073,57**
4. Donaciones y legados recibidos		**-58.709,01**	**-71.037,17**
D.1) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO POR RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (1+2+3+4+5)	10	**-71.662,68**	**-79.110,74**
E) VARIACIONES DEL PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO (C.1+D.1)		**-15.218,00**	**-14.854,60**
J) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.5+E+F+G+H+I)		**55.168,35**	**-167.104,27**

Las notas 1 a 23 de la memoria adjunta forman parte integrante de la cuenta de resultados del periodo comprendido entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2023

ASTOR - ASOCIACIÓN DE PADRES CON HIJOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE TORREJÓN DE ARDOZ
Balance de situación
al 31 de diciembre de 2023
(Euros)

ACTIVO	Notas de la memoria	2023	2022	PATRIMONIO NETO Y PASIVO	Notas de la memoria	2023	2022
A) ACTIVO NO CORRIENTE		**4.100.183,18**	**3.894.028,34**	**A) PATRIMONIO NETO**		**4.517.698,59**	**4.462.530,24**
I. Inmovilizado intangible	**6**	**32.154,19**	**32.755,20**	**A-1) Fondos propios**		**2.633.459,92**	**2.563.073,57**
6. Derechos sobre activos cedidos en uso		32.154,19	32.755,20				
				I. Fondo social	**9**	**1.265.081,21**	**1.265.081,21**
III. Inmovilizado material	**5**	**3.542.622,65**	**3.566.438,88**	1. Fondo social		1.265.081,21	1.265.081,21
1. Terrenos y construcciones		2.983.267,47	3.037.910,24				
2. Instalaciones técnicas y otro inmovilizado material		559.355,18	528.528,64	**II. Reservas**	**9**	**1.297.992,36**	**1.450.242,03**
				2. Otras reservas		1.297.992,36	1.450.242,03
VI. Inversiones financieras a largo plazo	**8**	**525.406,34**	**294.834,26**				
5. Otros activos financieros		525.406,34	294.834,26	**IV. Excedente del ejercicio**	**3 , 9**	**70.386,35**	**-152.249,67**
				A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	**10**	**1.884.238,67**	**1.899.456,67**
B) ACTIVO CORRIENTE		**815.619,55**	**1.052.171,11**	**C) PASIVO CORRIENTE**		**398.104,14**	**483.669,21**
III. Usuarios y otros deudores de la actividad propia	**7**	**34.531,22**	**41.428,28**	**III. Deudas a corto plazo**	**11**	**3.326,57**	**22.403,83**
				2. Deudas con entidades de crédito		0,00	0,00
IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar		**361.221,29**	**296.610,61**	5. Otros Pasivos financieros		3.326,57	22.403,83
1. Clientes por ventas y prestaciones de servicios	**8**	11.189,31	9.983,09				
2. Clientes entidades de grupo y asociadas	**8**	1.600,83	0,00				
3, Deudores varios		3.020,60					
4. Personal	**8**	3.100,00	393,56				
6. Otros créditos con las Administraciones Públicas	**12**	342.310,55	286.233,96	**VI. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar**		**332.337,94**	**399.231,10**
				2. Proveedores, entidades del grupo y asociadas	**11**	42.599,02	0,00
				3. Acreedores varios	**11**	48.862,39	70.671,11
				4. Personal (remuneraciones pendientes de pago)	**11**	83.367,49	139.066,73
				6. Otras deudas con las Administraciones Públicas	**12**	157.509,04	189.493,26
				VII. Periodificaciones a corto plazo		**62.439,63**	**62.034,28**
VI. Inversiones financieras a corto plazo	**8**	**454,65**	**454,65**				
5. Otros activos financieros		454,65	454,65				
VII. Periodificaciones corto plazo		**9.224,39**	**0,00**				
VIII Efectivo y otros activos líquidos equivalentes		**410.188,00**	**713.677,57**				
1. Tesorería		410.188,00	713.677,57				
TOTAL ACTIVO (A+B)		**4.915.802,73**	**4.946.199,45**	**TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)**		**4.915.802,73**	**4.946.199,45**

Las notas 1 a 23 de la memoria adjunta forman parte integrante del balance de situación al 31 de diciembre de 2023

INFORME ECONÓMICO

CUENTA DE RESULTADOS

La cuenta de resultados indica los ingresos y gastos de Astor en 2023. Cuando los ingresos son mayores que los gastos, hay un beneficio. **En 2023 el beneficio de ASTOR fue de 70.386,35 euros.**

INGRESOS 2023	
Lo que pagan los socios	**50.965,04**
Pagos de las familias por los servicios que no son gratuitos	**302.259,26**
Pago de patrocinadores y colaboraciones de ASTOR	**13.014,22**
Pago de la Comunidad de Madrid, Ayuntamiento y entidades afines para funcionamiento de los centros	**5.301.838,86**
Otros ingresos	**133.415,95**
TOTAL	**5.801.493.33**

GASTOS 2023	
Gasto en pagar a los profesionales	**4.223.746,84**
Gasto en luz, calefaccion, transporte, comida, limpieza, etc	**1.376.429,19**
La pérdida de valor de este año de los edificios, mobiliario, etc.	**125.937,65**
Ayudas a las familias para atención a personas con discapacidad intelectual y otros gastos	**4.993,10**
TOTAL	**5.731.106,78**

BALANCE DE SITUACION

El balance de situación explica la situación de Astor a fecha 31 de diciembre de 2023. El activo es dinero y otros bienes que tenemos, y lo que nos deben otras personas o empresas. El pasivo es la suma de los fondos con que se creó Astor más lo que debemos nosotros a otros. El activo y el pasivo deben sumar lo mismo. **En 2023 suman 4.915.802,73 euros.**

ACTIVO 2023	
El valor de nuestros edificios, mobiliario, etc.	**3.574.776,84**
Dinero en bancos y cajas	**410.188,00**
Otros bienes	**525.860,99**
Lo que nos deben la Adminitracion pública, familias, empresas, etc.	**404.976,90**
TOTAL	**4.915.802,73**

PASIVO 2023	
Los fondos con que se creó ASTOR	**1.265.081,21**
Lo que ha ganado ASTOR desde que se creó	**1.368.378,71**
Las subvenciones que tenemos concedidas pendientes de gastar	**1.884.238,67**
Lo que debemos	**398.104,14**
TOTAL	**4.915.802,73**

Centro de Atención Temprana "Los Juncales"

C/ Brasil 32.
28850 Torrejón de Ardoz

Centro Educativo Específico "Virgen de Loreto"

C/ Metano 19.
28850 Torrejón de Ardoz

Centro Ocupacional, Formación y Orientación Laboral

C/ Metano 19.
28850 Torrejón de Ardoz

Centro de Día "El Madroñal"

C/ Joaquín Blume 16.
28850 Torrejón de Ardoz

Área de Vivienda

C/ Joaquín Blume 16.
28850 Torrejon de Ardoz

Centro Especial de Empleo INLADE

C/ Metano 19.
28850 Torrejón de Ardoz

Servicio de Ocio Inclusivo y Voluntariado

C/ Copenhague
28850 Torrejón de Ardoz

Servicio de Apoyos Personales y Personales

C/ Metano 19
28850 Torrejón de Ardoz

ASTOR

Plena inclusión Madrid